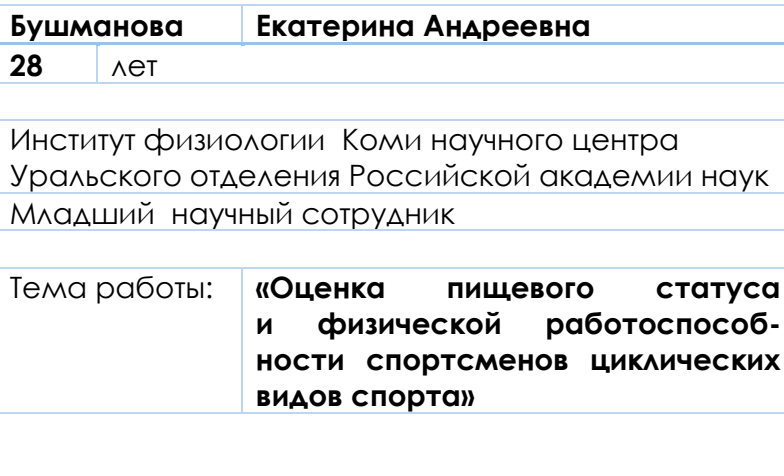
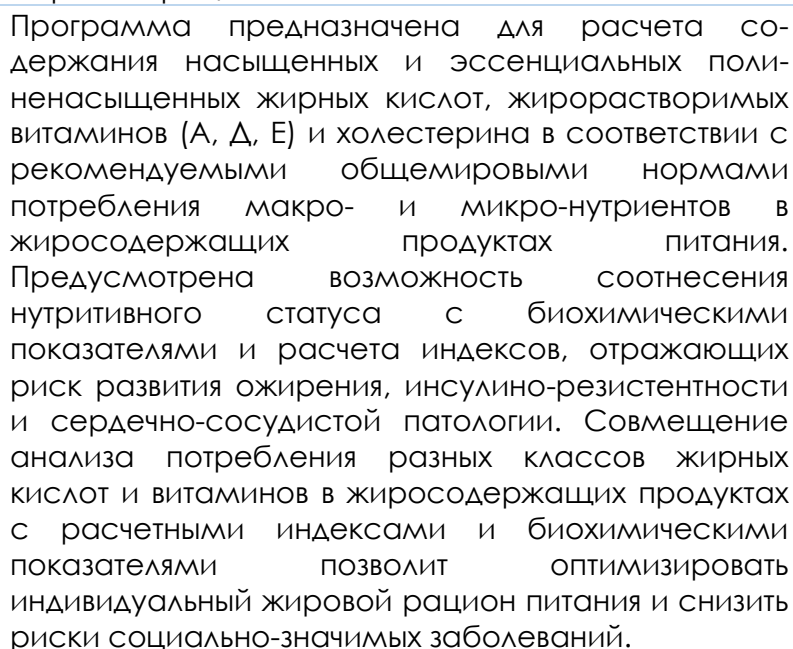


«ИС и молодёжь: инновации во имя будущего»



Физиология человека

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЭВМ. «Анализ потребления эссенциальных компонентов жирового рациона»



2022614375

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЭВМ. «Оценка энерготрат и вклада макронутриентов в физическую работоспособность в тесте "до отказа" на системе «OxusconPro»



Программа предназначена для формирования наглядного персонального протокола энергообмена человека с детализацией показателей энерготрат на основе расчетных и реальных тренировочных зон частоты сердечных сокращений и максимального потребления кислорода, фиксируемых эргоспирометрической системой «OxusconPro» методом непрямой калориметрии. В ходе работы программы формируется заключение о фактических / расчетных суточных энерготратах, базальном метаболизме и вкладе макронутриентов в энергообеспечение аэробной зоны физической нагрузки «до отказа».

2019613060

СВИДЕТЕЛЬСТВО О ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЭВМ. «Оценка аэробной работоспособности организма спортсмена через скорость окисления жира при выполнении нагрузки "до отказа" на системе OxusconPro»



Программа предназначена для формирования наглядного персонального протокола аэробной работоспособности спортсмена в зависимости от мощности нагрузки, максимального потребления кислорода и частоты сердечных сокращений, фиксируемых системой «OxusconPro» при выполнении нагрузки «до отказа». В ходе работы программы формируется заключение об уровне аэробной тренированности спортсмена, основанное на анализе максимальной скорости окисления жира в сопоставлении с максимальным потреблением кислорода и частотой сердечных сокращений.

В 2018 г. окончила с отличием ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» по программе бакалавриата по направлению подготовки 06.03.01 «Биология»; в 2020 г. окончила с отличием ФГБОУ ВО «СГУ им. Питирима Сорокина» по программе магистратуры по направлению подготовки 06.04.01 «Биология». В 2024 г. окончила аспирантуру Федерального государственного бюджетного учреждения науки Федерального исследовательского центра «Коми научный центр Уральского отделения Российской академии наук» по направлению подготовки 06.06.01 «Биологические науки», направленность – «Физиология».

Научные интересы: функциональное состояние организма спортсменов на основе оценки нутритивного статуса, энерготрат и вклада энергетических субстратов в энергообеспечение физической нагрузки разной интенсивности.

Соавтор 35 научных публикаций, в том числе 11 статей в отечественных и зарубежных рецензируемых научных журналах, входящих в международные научные базы цитирования.

Полученные научные результаты реализуются в Спортивной школе олимпийского резерва и Центре подготовки спортивных команд Республики Коми для определения функционального состояния спортсменов, оптимизации нутритивного статуса и повышения физической работоспособности, в образовательном процессе: для учащихся 9–10 классов общеобразовательных организаций Республики Коми в рамках Федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование», для студентов 3 курса отделения Физическая культура Сыктывкарского гуманитарно-педагогического колледжа им. И. А. Куратова.

Председатель Совета молодых ученых Института физиологии Коми научного центра Уральского отделения Российской академии наук.

Научные достижения отмечены:

- Премией Правительства Республики Коми за достижения в области внедрения инноваций (2022 г.);
- Дипломом за 3-е место на Академическом форуме молодых ученых стран Большой Евразии «Континент науки» (2023 г.);
- Стипендией Правительства Российской Федерации по приоритетным направлениям модернизации и технологического развития Российской экономики (2023 г.);
- Нагрудным знаком «Молодой ученый» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации (2024 г.).